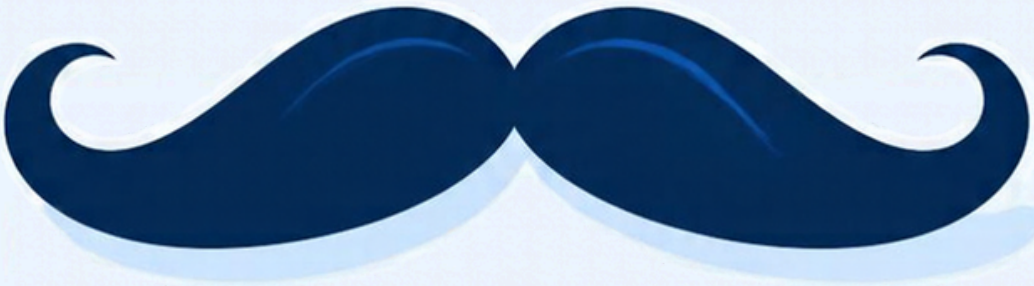
Movember





Caillé
Ressources Humaines

MOVEMBER

Novembre, on en parle.

Movember, c'est « Mo » + « November » : du 2 au 30 novembre, un mouvement mondial fait parler de la santé des hommes. Moe vous accompagne.

Dans le monde, les hommes vivent en moyenne 4,5 ans de moins que les femmes.

1. **Prostate** 1 homme sur 8, est à détecter tôt
2. **Testicules :** le plus fréquent de 15 à 39 ans
3. **Santé mentale :** en parler, c'est déjà agir

60% des décès prématurés des hommes sont évitables ou traitables

60 - 70% de risque en moins de forme grave de cancer de la prostate avec du sport régulier

Parler de sa santé n'est jamais une faiblesse. Vous n'êtes pas seul(e).

Caillé Ressources Humaines

